



UNIVERSITA'

DELLA TERZA ETA' E DELLE TRE ETA'

SEDE AUTONOMA DI CAVOUR

VIA DANTE, 7 - 10061 CAVOUR TEL. 3346181500

UNITRECAVOUR@VIRGILIO.IT - WWW.UNITRECAVOUR.IT



Apertura ufficiale Anno Accademico

Venerdì 18 Ottobre 2024 - ore 20:30

presso la sede UNITRE in via Dante, 7

XXXII° Anno Accademico



L'UNITRE Sede di Cavour ringrazia:

- Il Comune di Cavour –
- Il Dirigente Scolastico dell'Istituto Comprensivo di Cavour –
- La ProCavour - Il Centro Anziani
- I docenti degli anni precedenti per la professionalità dimostrata
- Coloro che hanno riconfermato la disponibilità o hanno accettato di far parte del corpo docente per il corrente anno accademico
- Gli associati-studenti per la fiducia e la partecipazione alle iniziative Unitre.
- **La Banca di Cherasco Agenzia di Cavour**



IL SALUTO DEL PRESIDENTE

A tutti VOI soci ed amici, per iniziare bene l'anno accademico, vengo a porgervi un SALUTO GRANDE GRANDE.

E' consuetudine consolidata da più anni, presentarmi ai soci, ai docenti, al paese ed agli amici della nostra UNITRE, con delle iniziative programmate, scritte, illustrate nel nostro libretto / opuscolo.

Inizia un nuovo anno accademico 24/25, programmato per il 18 ottobre.

I corsi sono tanti, sono previste uscite didattiche mensili, le serate a tema apriranno un discorso socio-culturale di importanza fondamentale, il movimento ed il relax necessari per n.to benessere e tante altre novità da scoprire.

Mi rivolgo a tutti Voi, partecipate numerosi e portate vostri amici e parenti.

Devo ammettere che c'è un po' di invecchiamento fisiologico, ma questo è un ulteriore stimolo per proseguire nella attività, che tutti Voi con semplicità dovete diffondere.

La nostra UNITRE è degli iscritti ed è aperta a suggerimenti ed iniziative nuove.

Ringrazio l'Amministrazione Comunale tutta ed in particolare il Sig. Sindaco per la Sua disponibilità.

Ringrazio VOI tutti soci iscritti, che ci siete e date corpo e vita alla nostra UNITRE.

Ringrazio i docenti per il loro lavoro di volontariato ed insegnamento.

Ringrazio la Banca di Cherasco con sede in Cavour per il contributo offerto.

Ringrazio il DIRETTIVO che con dedizione e sacrificio, presta tutto il tempo necessario per svolgere al meglio l'attività socio/culturale.

Che dire di più !!!, vi saluto, vi aspetto tutti e più siamo meglio è. A presto.

V.to presidente Erio

IL SALUTO DEL SINDACO

È un piacere vedere che anche quest'anno venga proposta un'iniziativa così significativa per la comunità! L'Università della Terza età di Cavour rappresenta infatti un'importante occasione di crescita personale e sociale per le persone adulte, offrendo loro la possibilità di continuare ad imparare ed a condividere esperienze.

La gratitudine verso il Presidente Erio Vaira, il suo Direttivo e tutti i Docenti è davvero apprezzabile; il loro impegno e l'instancabile voglia di organizzare l'anno accademico, è fondamentale per rendere questo percorso formativo stimolante e coinvolgente.

Apprendere nuove cose non solo arricchisce la mente, ma promuove anche il benessere fisico e mentale, creando legami e amicizie tra i partecipanti.

Ringrazio tutti coloro che, nutrendo il desiderio di conoscere cose nuove, rispondono e partecipano al ricco calendario proposto.

Buon anno a tutti e che questo nuovo percorso sia ricco di scoperte e soddisfazioni!
Auguri!

Sergio Paschetta
Sindaco di Cavour

FINALITA'

Le finalità dell'Associazione sono quelle previste dall'art. 2 dello Statuto Nazionale e più precisamente:

- educare, formare, informare,
- fare prevenzione nell'ottica di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo,
- promuovere la ricerca,
- aprirsi al sociale e al territorio,
- operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzi "l'Essere oltre che il Sapere";
- contribuire alla promozione culturale e sociale degli Associati mediante l'attivazione di incontri, corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini predisponendo ed attuando iniziative concrete;
- promuovere, attuare e sostenere studi, ricerche ed altre iniziative culturali e sociali per realizzare un aggiornamento permanente e ricorrente degli Associati e per il confronto fra le culture generazionali diverse.
- sostenere iniziative locali e nazionali per il recupero del patrimonio storico e artistico

NOTIZIE GENERALI

Quota di iscrizione

La quota dell'anno accademico 2024/25 è fissata in € 35,00 e dà diritto alla frequenza a tutti i corsi, alla partecipazione ad eventuali conferenze; (€ 15,00 per i familiari).

Per frequentare i corsi bisogna essere iscritti all'Unitre di Cavour.

Gli iscritti sono coperti da assicurazione.

Calendario Accademico

I corsi ed i laboratori si svolgono nel periodo ottobre 2024-aprile 2025, come da programma.

NORME DIDATTICHE ED ORGANIZZATIVE

Date, orari e numero delle lezioni potranno essere variati per esigenze organizzative o dei docenti; se possibile le variazioni saranno comunicate tempestivamente.

Onde evitare spiacevoli lamentele, eventuali osservazioni per disguidi che dovessero verificarsi e che potessero dare origine a malcontenti, devono essere inoltrate, per iscritto, al Consiglio Direttivo con lettera firmata. Saranno gradite ed esaminate richieste di corsi che interessino gruppi di studenti.

I corsi saranno effettuati solo se verrà raggiunto il numero di 6 iscritti.

L'orario della segreteria è il seguente: **martedì dalle ore 9.30 alle ore 11.00 in sede**

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente onorario:

Maurino Catterina

Presidente

Vaira Erio

Vice Presidente

Lamberto Miranda - Turina Maria Grazia

Tesoriere

Turina Maria Grazia

Contabilità

Miletto Vincenzo – Turina Maria Grazia

Consiglieri

Magnano Giovanni – Bellino Gian Carlo

Programma dell'ANNO ACCADEMICO 2024–2025

LE CONFERENZE E GLI INCONTRI APERTI AL PUBBLICO SI SVOLGERANNO
NELLA SEDE UNITRE O NEL SALONE COMUNALE
*I CORSI, SALVO DIVERSE INDICAZIONI,
SI TERRANNO NELLA SEDE DI VIA DANTE, 7.*

M O M E N T I S P E C I A L I

INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO 2023/2024

È

FESTA NEOLAUREATI

IN COLLABORAZIONE CON IL COMUNE DI CAYOUR



SEDE UNITRE - VENERDÌ 18 OTTOBRE 2024 ORE 20.30

SALUTO DELLE AUTORITÀ

PRESENTAZIONE DEI NEOLAUREATI E DELLE LORO TESI

PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA

RINFRESCO

FESTA DI NATALE PER SCAMBIO DI AUGURI

20 DICEMBRE ORE 18.00

SERATA ALLIETATA DA CANTI





CORSO DI INGLESE

Tutti i MARTEDI' a partire dal 5 Novembre 2024 fino al 29 Aprile 2025

Docente: **prof. Joseph Rivers**

CORSO DI SPAGNOLO turistico

Tutti i LUNEDI' a partire dal 13 Gennaio 2025 fino al 10 Febbraio

Ore 16.15 – 17:45

Docente: **Tiziana Triberti Borgna**



EDUCAZIONE SANITARIA (vedi "Serate a tema").

- GIOVEDÌ 28.11.2024 ORE 21:00
DISTURBI del sonno: come la natura ci può aiutare per tornare a riposare bene!
Dott. ^{ssa} Caterina Minetto farmacista specializzata in iridologia e naturopatia.
- GIOVEDÌ 12.12.2024 ORE 21:00
COLESTEROLO ALTO: combattiamo la disinformazione, come la natura può aiutarci?
Dott. ^{ssa} Caterina Minetto farmacista specializzata in iridologia e naturopatia.
- GIOVEDÌ 23.01.2025 ORE 21:00
MENOPAUSA: fase da affrontare con metodi naturali, si può.
Dott. ^{ssa} Caterina Minetto farmacista specializzata in iridologia e naturopatia
- GIOVEDÌ 20.02.2025 ORE 21:00
MAL DI TESTA, dimentichiamolo con la buona cucina!
Dott. ^{ssa} Caterina Minetto farmacista specializzata in iridologia e naturopatia
- GIOVEDÌ 3 Aprile e GIOVEDÌ 10 Aprile 2025 ore 21:00
NEUROLOGIA:
-Com'è fatto e come funziona il nostro cervello. Anatomia e fisiologia
-Malattie del nostro cervello: dalle vasculopatie al parkinson, ai tumori, alla sla, alla demenza ecc...:breve rassegna
Relatore: **dott. Andrea Cognazzo** neurologo

ALIMENTAZIONE (vedi "Serate a tema")

Degustazione vini

- GIOVEDÌ 18 Febbraio 2025 Ore 21:00
Vini ancestrali: ritorniamo alle origini
Relatrice: Doriana Mensa sommelier
- GIOVEDÌ 25 Febbraio 2025 Ore 21:00
Vini rosé: selezione vini italiani e francesi
Relatrice: Doriana Mensa sommelier



ATTIVITA' MOTORIA

- Ogni MERCOLEDÌ dalle 16:30 alle 17.30
- Ogni VENERDÌ dalle 16:30 alle 17:30
a partire dal 23 Ottobre 2024 al 30 Aprile 2025
presso la Palestra Scuola Media



Coordinatrice: prof.^{ssa} Anna Maria Aimone Ghione

Muoversi per il proprio benessere: ginnastica dolce per la presa di coscienza di sé e dei propri movimenti con un lavoro basato sul rilassamento, sulla respirazione e sull'affinamento percettivo.

- **Ogni Mercoledì alle 9:00 “passeggiata attorno alla Rocca”**
(L'orario può variare a seconda della stagione)



BALLI DI GRUPPO

Ogni VENERDÌ a partire dal 25 Ottobre 2024
Ore 18:30 per i principianti
Ore 19:30-20:30 per tutti



A cura di **Maddalena Tonietta e Adriana Vottero**

Il ballo di gruppo esiste quindi da sempre, è un bisogno istintivo, è un modo di esprimersi, comunicare, socializzare, non necessita di particolari abilità. I passi base sono semplici, chiunque si può cimentare in questa disciplina che diventa movimento, divertimento, aggregazione.

Il corso sarà strutturato tenendo conto dei vari gradi di apprendimento dei partecipanti. A partire dai balli più semplici per proseguire con altri un po' più impegnativi e continuare così fino ad arrivare ai più complessi (Mambo, Cha-cha, Bachata, Anni 60).

BALLI OCCITANI

Ogni Martedì a partire dal 4 Marzo 2025 fino al 29 Aprile
dalle 20:30 alle 21:30/22:00



Corsi di danze occitane (curente, gigo, contro danza ecc.): danze che vengono solitamente effettuate durante incontri di feste ed incontri basati sulla danza popolare del repertorio franco-provenzale (bourrée, rondò ecc.)

L'incontro sarà tenuto da **Ornella Primo** coadiuvata dall'alternanza di alcuni dei Danzatori di Bram.

ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA

- **Martedì** 21 e 28 Gennaio 2025 ore 20:30
Martedì 4 e 11 Febbraio 2025 ore 20:30
- Connettiamoci: l'ABC del computer e del ... cellulare.
 - Introduzione all'interscambio dati fra PC e cellulare.
 - Elaborazione testi e foto
 - Gestione e-mail



Coordinatore: **Alessandro Galliano**

LABORATORI

COMPOSIZIONE FLOREALE: Lunedì 2 Dicembre 2024 ore 21:00

Creazione di composizioni floreali e non solo, utilizzando tutto ciò che la natura offre e la fantasia suggerisce

Coordinatrice: **Graziana Priotto** fioraia



POMERIGGIO DI RELAX (cucito, maglia, carte, chiacchiere ...)

Tutti i **Giovedì** dalle 15.00 alle 17.00 a partire dal 07.11.2024

Coordinatrice: **Bonansone Malvina**



SERATE A TEMA

- **GIOVEDÌ 28.11.2024 ORE 21:00** (vedi EDUCAZIONE SANITARIA)
DISTURBI del sonno: come la natura ci può aiutare per tornare a riposare bene!
Dott. ^{ssa} Caterina Minetto farmacista specializzata in iridologia e naturopatia.
- **GIOVEDÌ 12.12.2024 ORE 21.00** (vedi EDUCAZIONE SANITARIA)
COLESTEROLO ALTO: combattiamo la disinformazione, come la natura può aiutarci?
Dott. ^{ssa} Caterina Minetto farmacista specializzata in iridologia e naturopatia.
- **GIOVEDÌ 09.01.2025 ORE 21:00**
BENESSERE 360°: fisico, emozionale e mentale.
Relatrice: Lucia Sgarbossa
- **GIOVEDÌ 16.01.2025 ORE 21:00**
BENESSERE 360°: fisico, emozionale e mentale.
Relatrice: Lucia Sgarbossa
- **GIOVEDÌ 23.01.2025 ORE 21.00** (vedi EDUCAZIONE SANITARIA)
MENOPAUSA: fase da affrontare con metodi naturali, si può.
Dott. ^{ssa} Caterina Minetto farmacista specializzata in iridologia e naturopatia
- **GIOVEDÌ 30 GENNAIO 2025 ore 21:00**
L'essenza della MEDITAZIONE:
Relatrice: **Adriana Neaco**
- **GIOVEDÌ 20.02.2025 ORE 21.00** (vedi EDUCAZIONE SANITARIA)
MAL DI TESTA, dimentichiamolo con la buona cucina!
Dott. ^{ssa} Caterina Minetto farmacista specializzata in iridologia e naturopatia
- **GIOVEDÌ 6 e 13 Febbraio ore 21:00**
“Letture” con partecipazione del pubblico.
Coordinatrice: **Adriana Vottero**



- **MARTEDÌ 18.02.2025 Ore 21:00** (vedi DEGUSTAZIONE VINI)
Vini ancestrali: ritorniamo alle origini
Relatrice: Doriana Mensa sommelier

- **MARTEDÌ 25.02.2025 Ore 21:00** (vedi EDUCAZIONE SANITARIA)
Vini rosé: selezione vini italiani e francesi
Relatrice: Doriana Mensa sommelier

- **GIOVEDÌ 06.03.2025 ORE 21:00**
Parliamo della nostra salute

Sulle basi e le conoscenze della Medicina Tradizionale Cinese
Un incontro divulgativo su come possiamo agire personalmente per il recupero, mantenimento e miglioramento del nostro stato di salute, sarà inoltre anche occasione di scambio, quindi sarà lasciato uno spazio per domande e approfondimenti

Relatore: Alfredo Licata Operatore Shiatsu Professionale



- **GIOVEDÌ 13 Marzo 2025 Ore 21:00**

I Santuari del Ritorno alla Vita, ricerca etnografico-religiosa sui Santuari in Piemonte che ospitarono la pratica indicata per salvare l'anima delle piccole creature morte prima di essere battezzate

Relatore: prof. Diego Priolo

- **GIOVEDÌ 20 Marzo 2025 Ore 21:00**
CULTURA RELIGIOSA: I Valdesi;
Relatore: prof. Paolo Magnano



- **GIOVEDÌ 3 Aprile e GIOVEDÌ 10 Aprile 2025 ore 21:00**

(vedi EDUCAZIONE SANITARIA)

NEUROLOGIA:

-Com'è fatto e come funziona il nostro cervello. Anatomia e fisiologia.

-Malattie del nostro cervello: dalle vasculopatie al parkinson, ai tumori, alla sla, alla demenza ecc...:breve rassegna

Relatore: dott. Andrea Cognazzo neurologo

VISITE - ESCURSIONI



Nel corso dell'Anno Accademico 2023/2024 l'UNITRE organizzerà escursioni didattiche, visite a musei o mostre, ecc. che verranno pubblicizzati di volta in volta nella bacheca all'ingresso della sede UNITRE e nella vetrina del Centro Anziani in via G. Giolitti.

- ✓ 20 Novembre 2024: Museo della RAI a Torino + mostra "Change" a Palazzo Madama
- ✓ 2025: Palazzina di Stupinigi e Villa della Regina
- ✓ 2025: Saluzzo
- ✓ 2025 Castello dei Conti di Bricherasio
- ✓ 2025: treno delle Meraviglie + Villa Hanbury
- ✓ Giugno 2025: Proposte per viaggio annuale:
 - Trieste, parco Sicurtà, Muggia *oppure* Provenza

Chi è interessato troverà informazioni dettagliate in ufficio

Si ricorda che a tutte le manifestazioni e ai corsi precedentemente elencati saranno coperti da assicurazione soltanto gli iscritti all'Unitre di Cavour per l'anno accademico in corso

CALENDARIO DELLE LEZIONI

MATERIA	ORARIO	OTTOBRE 2024	NOVEM BRE 2024	DICEM BRE 2024	GENNAIO 2025	FEBBRAIO 2025	MARZO 2025	APRILE 2025
LUNEDÌ								
Composizione floreale	21:00			2				
Spagnolo	16:15-17:45				13-20-27	3-10		
MARTEDÌ								
Inglese	15:30-16:30 16:30-18:00		5-12-26	3-10-17	7-14-21-28	4-11-18-25	4-11-18-25	1-8-15-22-29
Serate a tema	21:00					18-25		
Balli occitani							4-11-18-25	1-8-15-22-29
Alfabetizzazione Informatica	20:30				21-28	4-11		
MERCOLEDÌ								
Attività Motoria	16:30-17:30		6-13-20-27	4-11-18	8-15-22-29	5-12-19-26	5-12-19-26	2-9-16-23-30

MATERIA	ORA	OTTO BRE 2024	NOVEM BRE	DICEM BRE	GENNAIO 2025	FEBBRAIO	MARZO	APRILE
GIOVEDÌ						-		
RELAX	15:00-17:00		7-14-21-28	5-12-19	9-16-23-30	6-13-20-27	6-13-20-27	3-10-17-24
Serate a tema	21:00		28	12	9-16-23-30	6-13-20-27	6-13-20	3-10
VENERDÌ								
Inaugurazione A.A.	20:30	18						
Festa di Natale	18:00			20				
ATTIVITÀ MOTORIA	16:30-17:30		8-15-22-29	6-13-20	10-17-24-31	7-14-21-28	7-14-21-28	4-11-18
Balli di gruppo	18:30-20:30	25	8-25-22-29	6-13	10-17-24-31	7-14-21-28	7-14-21-28	4-11-18

NOTE

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



BANCA DI CHERASCO

